

ISHIKAWA

いしかわ暮らしで充実した子育てを



千里浜なぎさドライブウェイ

NIIGATA

ちょ〜どいい、にいがた暮らし



菜の花に映える自然豊かな妙高山麓

北陸新幹線で
気ままに探す

入場無料!!

自分好みの暮らし方

長野×新潟×富山×石川

IJUフェア

東京交通会館3階グリーンルーム

令和元年 **10月26日** ⊕
11:00~17:00

NAGANO

住まいの近くに自然も仕事も



木曾山脈と棚田が調和した高倉集落(ふるさと信州風景100選)

TOYAMA

絶景の日常で暮らそう



雨晴海岸からのぞむ立山連峰

トークセッション ゲスト紹介



長野県
代表

今岡 美智代氏

東京都出身。登山歴10年の山ガール。週末のたびに登山する生活を送る中「山の近くに住みたい」と転職活動を開始し、2018年5月に八ヶ岳の麓・長野県茅野市にある株式会社ディスクに入社移住。総務部スタッフとして社内研修プログラムの企画・運営などに従事。移住後は、四季折々の生活を五感で楽しんでいる。



新潟県
代表

滝沢 清佳氏

新潟県長岡市出身。夫の転勤を機に上京。16年もの東京生活を経た後、新潟県柏崎市へ夫ターン。都会での暮らしが楽しく、新潟移住には不安もあったが、東京のスクールで学んだことに可能性を見出す。2018年4月から、フラダンス・タヒチアンダンスのインストラクターとして活動を開始。



富山県
代表

原沢 幸代氏

大学進学で10年間東京生活を楽しみ、結婚を機に旦那を連れて、地元富山にUターン。「新しい刺激」好きで海外ばかり行っていた私が行き着いたのが「ゆるりと富山生活」が最強説。現在は、フルタイムで仕事を続けながら、2歳になるムスメの子育てを満喫中。好きなことは、お風呂に行くこと。



石川県
代表

小山 明子氏

神奈川県出身。2015年、当時3歳の長男と0歳の長女の家族4人で東京から七尾市能登島に移住。家族でツアーに参加した時に、能登島の子どもたちが「自分の子どもの面倒を見てくれたことにより、人間関係のあたたかさを感じた。自然環境の良さ、食材の豊かさなども気に入り、のびのびと子育てできる環境を求めて移住。



ポイントセミナー講師 & トークセッションファシリテーター

森 一貴氏 ゆるい移住全国版プロデューサー

山形県生まれ、福井県鯖江市在住。「社会に自由と寛容をつくる」がテーマ。福井県鯖江市をフィールドに、誰もが変化していけるための小さな階段づくりを手がける。半年間家賃無料でゆるく住んでみる、全国連携移住事業「ゆるい移住全国版」ディレクター。多様な生き方に出会う「生き方見本市HOKURIKU」運営。職人に出会い、ものづくりを知る、福井のものづくりの祭典「RENEW」事務局長。

北陸新幹線で
気ままに探す
自分好みの暮らし方

長野×新潟×富山×石川

IJUフェア

出展団体一覧

長野県

長野県、諏訪湖・八ヶ岳エリア（諏訪圏移住交流推進事業連絡会）、長野市、上田市、飯田市、御代田町、辰野町、筑北村、小川村、栄村

新潟県

新潟県ココスにいがた（暮らしの相談）、新潟県Uターンコンシェルジュ（転職の相談）、妙高市、上越市、柏崎市、十日町市、燕市、新発田市、全日本不動産協会新潟県本部（住まいの相談）、新潟県新規就農相談センター（就農の相談）

富山県

富山県（富山くらし・しごと支援センター）、魚津市、入善町、砺波市、南砺市、黒部市、富山市、射水市、朝日町、滑川市、氷見市、富山県中古住宅流通促進協議会、（一社）富山県介護福祉士会

石川県

石川県（いしかわ移住Uターン相談東京センター）、輪島市、穴水町、羽咋市、宝達志水町、七尾移住計画、加賀白山定住機構、（一社）能登定住・交流機構、スローツーリズムサポートデスク

個別相談ブース ※随時

あなたが興味を持った自治体等担当者が移住全般、仕事、住まいなど、様々なご相談に応じます！

プログラム 10月26日（土）11:00～17:00

個別相談は終日受け付けています!! 予約不要・入場無料。途中の入退室も自由です。

ポイントセミナー	11:45～12:30	「ゆるい移住」ってなに？ 森一貴氏が推進している「ゆるい移住全国版」プロジェクトの内容や、移住者でもあるご自身の体験談などをお話いただけます。同プロジェクトが提案する新たな移住スタイルは必聴です！
トークセッション	13:30～14:30	長野県×新潟県×富山県×石川県 4名の先輩移住者一挙登壇 様々なライフスタイルで活躍されている先輩移住者によるトークセッションです。移住前後での暮らし方の違いや、移住してよかったことなど、リアルな体験談を語ってまいります。
座談会	15:00～16:00	トークセッションゲストとの座談会 リラックスした雰囲気先輩移住者の皆さんとお話をしましょう。

※時間や内容は変更となる可能性があります。

スタンプラリー実施

各県自慢のオリジナル米を合計40名様にプレゼント! 《数に限りがありますのでお早めに》
多くのブースをまわり、プレゼントをゲットしよう!皆様のご来場をお待ちしております。

アクセス

東京交通会館3階 グリーンルーム 東京都千代田区有楽町2丁目10-1

JRで

○山手線 ○京浜東北線

有楽町駅（京橋口・中央口（銀座側））徒歩1分

地下鉄で

○有楽町線

有楽町駅 [D8] 徒歩1分

○有楽町線

銀座一丁目駅 [2] 徒歩1分

○丸ノ内線

銀座駅 [C9] 徒歩3分

○銀座線

銀座駅 [C9] 徒歩3分

○日比谷線

銀座駅 [C9] 徒歩3分

○千代田線

日比谷駅 [D8] 徒歩8分

○都営三田線

日比谷駅 [D8] 徒歩5分



お問い合わせ

長野県企画振興部信州暮らし推進課 TEL 026-235-7024

新潟県県民生活・環境部新潟暮らし推進課 TEL 025-280-5635

富山県総合政策局移住・UIターン促進課 TEL 076-444-4496

石川県企画振興部地域振興課 TEL 076-225-1312