

2020年  
2月2日(日)

東京交通会館  
13:00-15:00

入場無料!

# 「とやま」で暮らすと 「幸せ度」がアツプ!

## とやま呉西圏域しごと・子育てセミナー



### 生活の「幸福度」上位ランキング県・富山

富山県はさまざまな面での暮らしやすさランキングで「生活」1位、「教育」2位、「健康」2位、「仕事」5位などの高評価を獲得しています(※)。のびのび子育てをしながら、やりがいのある仕事に就き、豊かな自然と共存する生活を楽しむことができる、素晴らしい土地だと自負しています。

※『全47都道府県幸福度ランキング2018年版』(日本総合研究所)より

暮らしやすさ  
ランキング

2位  
教育

2位  
健康

1位  
生活

富山県

東京から新高岡  
新幹線で2時間45分

中部地方

富山で仕事を始める、子育てをする  
ヒントがここに!

富山のおやつを  
食べながら

ゆるゆる

おしゃべりカフェ

キッズコーナーあり!ご家族連れでどうぞ!!

とやまで子育て

ゲストスピーカー  
東海 志帆さん  
大阪生まれシンガポール育ち。結婚後に氷見市へ移住、子育てをしながら生活を楽しむ



とやまで仕事

ゲストスピーカー  
大坪 史弥さん  
求人広告会社に勤務後、射水市へUターン。呉西圏域を中心に起業やビジネスを支援



お申込みは2月1日(土)までに左のQRコードまたは下記のURLから

<http://goseijyu2020.peatix.com>

東京オフィス2020年第68、105回ふるさと暮らしセミナー

詳細は裏面へ

富山のおやつを  
食べながら

富山で仕事を始める、  
子育てをするヒントがここに!

# ゆるゆる おしゃべりカフェ

今回のトークショーにご登場いただく大坪さんと東海さんは、それぞれUターンや移住により、富山県の呉西圏域で仕事や子育てに取り組む実践者であり、同時に同じような立場の方々を支援する活動をされています。対談やさまざまなイベントでMCとして活躍する岡田さんが、お二人からその本音トークを引き出します。



『とやまで子育て』ゲストスピーカー

東海 志帆さん

大阪に生まれ、千葉とシンガポールで育つ。結婚を機に富山県氷見市へ移住。子育てをしながら呉西圏域の生活を楽しむ。2017年には一般公募で選ばれた女性議員の一人として氷見市女性議会に出席、「結婚・出産・子育て」について発言した。地元の人以上に地元を知り、愛していると言われる。



『とやまで仕事』ゲストスピーカー

大坪 史弥さん

富山県射水市出身。求人広告会社に新卒で入社後2015年に退職してUターン。現GNL株式会社に入社し、氷見市IJU応援センターのマネージャーとして勤務。現在はグリーンノートレーブル株式会社に所属、高岡市でワーキングスペース「COMSYOKU」の立ち上げに関わる。



岡田 慶子さん (MC / モデレーター)

“あなたを活かすユニキャリアを”をキャッチフレーズに、よりよく生きるためのキャリア選択の支援を老若男女に向けて実践するユニキャリア主宰。音楽を楽しむように人の話を聞き核心を探るのが得意。トークショーのモデレーター、イベントMC経験多数。TVショッピングの解説者としての出演経験もあり。

## とやま呉西圏域しごと・子育てセミナー

実施年月日：2020年2月2日(日)

開催時間：13:00-15:00

開催場所：東京交通会館 8階 セミナールームA  
(ふるさと回帰支援センター内)

参加費：無料

定員：30名



## プログラム

12:30 ~ 受付開始

13:00 ~ ゲストスピーカーとMCによる本音トーク  
「家族で生き生き暮らす秘訣と富山の魅力とは」

14:10 ~ 富山のまち紹介

14:30 ~ テーマ別交流会 / アンケート

15:00 閉会 (終了後も個別相談に対応します)



会場案内：東京都千代田区有楽町2-10-1  
東京交通会館8階セミナールームA  
(ふるさと回帰支援センター内)  
TEL:03-6273-440



お申込みは2月1日(土)までに  
左のQRコードまたは下記のURLから  
<http://goseijyu2020.peatix.com>

主催：とやま呉西圏域  
(富山県 高岡市、射水市、氷見市、砺波市、小矢部市、南砺市)  
共催：認定NPO法人ふるさと回帰支援センター  
本企画に関するお問合せ：とやま呉西圏域移住企画実行事務局  
一般社団法人熱中中学園(担当：亀田)  
mail: kameshun@gmail.com / TEL: 090-6499-2500