



石波市観光協会に  
来られたら、  
「クマカト」というカードも  
あそびたいです。



**ゲストハウス すどまりとなみ 川向実さん**  
「すどまりとなみ」に関わる一人ひとりが生き生き  
していて活気があります。(子ども・おばあちゃん  
外国人など) 川向さんの人柄だからこそ  
だろうなあ。  
新しいオーナーさんにも変わっても、引き続き  
土日のピザ焼きはオープンするのだそう😊



ありがとうございました

「ハルモント」  
日曜日 第1便 石波～氷見駅  
運行がはまりました！  
運良く 立山連峰が見られました  
良い思い出になりますね。  
乗ってみられ～



姉妹で 東京から 移住  
ひるまれに  
比留間 玲子さん  
石波には  
いろんな移住者が  
いるよ—

・万葉集が大好き  
・月曜日は <sup>しまい</sup>仕舞、水曜日は <sup>うたい</sup>謡 と 趣味が盛りだくさん  
わたしと同様 石波のことを  
手書きで綴る「越乃国だより」  
というのを見るのが楽しみです。😊

10 かがほろ川

洗濯してす(かわ)よ

種類あり、注文、大人気、と  
新から、注文、大人気、と  
注文、大人気、と

TONAMI Flower City



2021.7 地域おこし協力隊  
写真があり美しかったです。@  
頼成の森の夜の満天の星空と花しるばし  
7EP-のビル-イビル入の写真、  
隣の平からの散居村の夕日、フェリッ  
写真展へ足を運ばせ、石波市は  
イナキナスト人(富山の写真家)の

旬は6月～10月  
魚占 = 初夏の端々しい若魚のイメージが  
あるが、秋口の子持ち魚も脂が  
乗って大人気。魚占の庄、魚占の里、  
魚占や、ぶなの里、となみそだち、  
草の家、などで魚占料理を食べられます。  
「頭からがぶと食べられ～」と  
うおす 教えてもらった。おいかった  
これは 魚安の魚3匹御膳 ¥2,100 ↓ 😊



(気になりながら足を踏み入れたことがなかった)  
千光寺に行ってみた 2021.7  
北陸観音霊場 28番札所と書かれていて  
観音堂のなかに入ると  
靴を脱いで中を見学できることを知り...  
廊下をゆっくり進むと、  
えんまさまがいました。  
人生で初めて見ました えんまさま!

